

**KULIAH KERJA NYATA (KKN) TEMATIK MEMBUDAYAKAN HIDUP SEHAT BAGI ANAK-ANAK
UNTUK MENCEGAH PENYEBARAN COVID-19 DI DESA NGLIMAN KECAMATAN SAWAHAN
KABUPATEN NGANJUK**

Rizka Dwi Oktaviola

Program Studi Psikologi Universitas Islam Raden Rahmat Malang
email: riskatwocute210@gmail.com

Info Artikel	Abstrak
Diterima: Mei 2021 Disetujui: Mei 2021 Dipublikasikan: Mei 2021	Kuliah Kerja Nyata (KKN) Kabupaten Nganjuk dengan judul KKN “Membudayakan Hidup Sehat Bagi Anak-anak Untuk Mencegah Penyebaran Covid-19 Di Desa Ngliman Tematik merupakan program yang diadakan setiap tahun di Universitas Islam Raden Rahmat Malang. Salah satu KKN Tematik Unira dilaksanakan di Desa Ngliman, Kecamatan Sawahan, Kecamatan Sawahan Kabupaten Nganjuk”. Desa Ngliman berada di Kecamatan Sawahan, Kabupaten Nganjuk yang berada di atas permukaan laut, dengan topografi dataran tinggi dan suhu udara rata-rata 17° celcius. Desa Ngliman memiliki luas sekitar 268 ha/m² yang terletak di dataran tinggi yang berada pada ketinggian 1.300 meter. KKN Tematik Unira di Desa Ngliman berjumlah 1 orang mahasiswa Unira. Pada desa tersebut dilaksanakan program kerja yang telah dibuat oleh mahasiswa dengan persetujuan Dosen Pembimbing Lapangan (DPL) berdasarkan permasalahan dan potensi yang ada di desa tersebut. Program kerja keseluruhan pada KKN Tematik di Desa Ngliman berjumlah 4 program, dan program tersebut terlaksana semua.
Kata Kunci: KKN Tematik Unira, Desa Ngliman, Membudayakan Hidup Sehat, Covid-19.	

PENDAHULUAN

Pandemi Covid-19 sudah menjadi ancaman baru dunia sejak desember 2019 kemarin, tidak terkecuali dengan negara indonesia. Virus ini telah menyebar hampir seluruh kota di indonesia. Hal ini semakin membuat resah masyarakat karena sampai detik ini belum ditemukan vaksin yang tepat untuk menanggulangi korban yang terpapar virus ini.

Tidak hanya itu, virus ini juga telah membawa dampak yang signifikan terhadap berbagai sektor kehidupan. Akhirnya keluarlah kebijakan pemerintah yang mengharuskan masyarakat untuk mengikuti tatanan kehidupan baru yaitu New Normal. Oleh karena itu hadirilah KKN-Tematik Unira Malang yang membantu dalam hal edukasi kebiasaan baru atau New Normal. Program KKN-Tematik (Kuliah Kerja Nyata secara Tematik) oleh mahasiswa ini merupakan salah satu kegiatan di bawah naungan LPPM Unira Malang yang mana merupakan salah satu unit kerja di bawah Universitas Islam Raden Rahmat Malang.

Melalui Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LPPM) yang ada di lingkungan Unira merumuskan kegiatan Kuliah Kerja Nyata Tematik di Masa Pandemi COVID-19 untuk percepatan penanggulangan COVID-19. Kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) Tematik merupakan kegiatan yang terjadwal secara akademik di Universitas Islam Raden Rahmat Malang. Oleh karena itu, percepatan penanggulangan COVID-19 sangat strategis jika dilakukan melalui kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) Tematik.

Kuliah Kerja Nyata (KKN) Tematik merupakan salah satu bentuk pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan oleh mahasiswa secara interdisipliner, institusional, dan kemitraan sebagai salah satu wujud dari

tridharma perguruan tinggi. Program pengabdian kepada masyarakat dipandang oleh Universitas Islam Raden Rahmat Malang (Unira) sebagai program yang wajib dilaksanakan, baik oleh dosen maupun oleh mahasiswa, dengan berlandaskan pada prinsip-prinsip: (1) kompetensi akademik; (2) kewirausahaan; dan (3) profesional; sehingga dapat menghasilkan program pengabdian kepada masyarakat yang bermutu, relevan, dan sinergis dalam meningkatkan pemberdayaan masyarakat (Ruyadi dkk, 2010:172).

Kuliah Kerja Nyata (KKN) Tematik adalah program Kuliah Kerja Nyata (KKN) Tematik dengan fokus yang spesifik dengan ciri: (1) relevan dengan program pembangunan daerah atau pemerintah pusat; (2) relevan dengan kebutuhan masyarakat; dan (3) relevan dengan visi, misi. Program Kuliah Kerja Nyata (KKN) Tematik ini didasarkan kepada prinsip-prinsip pendidikan, yaitu Ing Ngarso Sung Tulodo, Ing Madya Mangun Karso, dan Tut Wuri Handayani (Safitri, 2016).

Pada masa era New Normal ini masyarakat diharuskan untuk mengikuti protokol kesehatan yang ditetapkan pemerintah seperti mencuci tangan dan menggunakan masker. Tidak terkecuali dengan masyarakat di Desa Ngliman yang diharuskan menerapkan anjuran pemerintah tersebut.

Desa Ngliman berada di bawah lereng gunung wilis tepatnya di kecamatan sawahan, kabupaten nganjuk, provinsi jawa timur. *Desa Ngliman* berada di atas permukaan laut, dengan topografi dataran tinggi dan suhu udara rata-rata 17° celcius. Desa Ngliman memiliki luas sekitar 268 ha/m² yang terletak di dataran tinggi yang berada pada ketinggian 1.300 meter. Masyarakat di Desa Ngliman mempunyai

penghasilan dari pekerjaan tani, antara lain : kebun mawar, sayuran dan lain-lain.

Dengan demikian, KKN-Tematik Universitas Islam Radet Rahmat Malang ini merancang program kerja yaitu membudayakan hidup sehat bagi anak-anak di Desa Ngliman guna mencegah penyebaran covid-19 dengan begitu anak-anak dapat terus aktif mencuci tangan.

PELAKSANAAN/IMPLEMENTASI KEGIATAN

Pelaksanaan KKN Tematik yang berlokasi di Desa Ngliman, Kecamatan Sawahan, Kabupaten Nganjuk terdapat dua program kerja yang sudah direncanakan. Setelah mengadakan sosialisasi kepada masyarakat dan pihak-pihak yang berkaitan dengan program KKN Tematik, mahasiswa KKN Tematik melaksanakan program-program tersebut dan melaporkan hasil pelaksanaan program tersebut. Adapun pelaksanaan program kerja yang telah dilaksanakan oleh Mahasiswa KKN Tematik Lokasi di Desa Ngliman, Kecamatan Sawahan, Kabupaten Nganjuk yaitu :

1. Bimbingan Belajar untuk Anak Paud Al-Hikmah dan Siswa SDN Ngliman 1
2. Mengajar di TPQ Al-Ikhlas
3. Membudayakan cuci tangan bagi anak-anak TPQ Al-Ikhlas sebelum dan sesudah mengaji
4. Memberikan sosialisasi tentang pentingnya kebersihan atau pola hidup sehat bagi anak-anak untuk mencegah penyebaran covid-19.

METODE KEGIATAN

Metode dengan pembelajaran daring yang dilaksanakan oleh sekolah, yaitu: Pendampingan siswa yang mengalami kesulitan belajar atau mengerjakan tugas daring dari guru maupun sekolah dengan tetap mematuhi protokol kesehatan. Sedangkan metode yang digunakan dalam pembelajaran anak-anak TPQ yaitu pembelajaran secara langsung dengan menerapkan kegiatan mencuci tangan sebelum dan sesudah mengaji.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil dari kegiatan Membudayakan Hidup Sehat bagi Anak-anak untuk Mencegah Penyebaran Covid-19 adalah sebagai berikut:

1) Bimbingan belajar



Bimbingan belajar merupakan tempat bagian anak-anak Paud dan SD untuk mendapatkan pelajaran tambahan yang bertempat di posko KKN Tematik. Kegiatan bimbingan belajar ini memberikan bantuan kepada anak-anak untuk mengerjakan PR dari guru dan membantukan anak yang mengalami kesulitan dalam belajar secara daring atau online karena dampak dari pandemi covid-19, kemudian mahasiswa KKN Tematik memberikan dampingan saat anak-anak mengerjakan tugas yang diberikan oleh gurunya. Selain itu, pada

akhir pertemuan mahasiswa KKN *Tematik* juga memberikan motivasi kepada anak-anak untuk rajin belajar meskipun dilakukan secara daring atau online. Hambatan yang dialami yaitu terbatasnya siswa yang mengikuti kegiatan bimbingan belajar ini, karena dampak pandemi covid 19 dan tetap mematuhi protokol kesehatan.

2) Mengajar di TPQ Al-Ikhlas



Mengajar di TPQ adalah salah satu kegiatan bidang pendidikan yang bertujuan untuk meningkatkan kemampuan dalam membaca iqro, al-qur'an, serta hafalan surat – surat pendek. Selain itu dengan adanya kegiatan ini diharapkan dapat meningkatkan keislaman di antara mahasiswa KKN *Tematik* dengan anak-anak desa. Sasaran dari kegiatan ini adalah anak – anak desa. Kegiatan mengaji bersama dilaksanakan di TPQ Al-Ikhlas, setiap hari senin sampai hari Kamis dan hari Sabtu sampai hari Minggu pukul 15.00-16.30. Anak – anak desa sangat antusias dalam mengikuti kegiatan ini, karena anak – anak senang bila belajar bersama mahasiswa KKN *Tematik* Unira Malang. Hal ini disebabkan karena komunikasi yang terjalin terus menerus dengan anak – anak desa saat tiba di Desa Ngliman. Selain itu, anak – anak desa merasa nyaman karena merasa lebih dekat dan lebih memahami bacaan yang

belum sepenuhnya mereka pahami saat belajar di madrasah atau di tempat ngaji. Hambatan yang dialami yaitu jumlah santri yang terlalu banyak dan dicampur sehingga suasana tidak kondusif. Usaha untuk mengatasinya yaitu dengan cara tutor (mahasiswa KKN dan guru tetap di TPQ) dibagi untuk mendampingi santri agar semua santri dapat kondusif. Tutor memberikan materi yang menarik diselingi dengan menyanyi dan tepuk tangan sehingga santri-santri tertarik dengan materi yang diberikan. Memberikan Reward berupa pujian sehingga santri tertarik. Hasil yang dicapai yaitu santri mampu menguasai materi yang baru dan menyenangkan. Memotivasi santri untuk terus belajar dan semangat untuk mengaji meskipun di masa pandemi covid-19.

3) Membudayakan cuci tangan bagi anak-anak TPQ Al-Ikhlas sebelum dan sesudah mengaji



Kegiatan mencuci tangan ini dilakukan oleh anak-anak TPQ Al-Ikhlas sebelum dan sesudah mengaji dengan tujuan untuk mencegah penyebaran covid-19. Hambatan yang dialami yaitu sulitnya mengintruksi anak-anak untuk mencuci tangan dengan rutin. Usaha untuk mengatasinya yaitu dengan tetap terus memotivasi dan memberikan reward berupa pujian.

4) Memberikan sosialisasi tentang kebersihan

Kegiatan ini dilakukan disela-sela kegiatan belajar mengajar yaitu dengan cara memberikan materi tentang pentingnya kebersihan atau pola hidup sehat kepada anak-anak TPQ Al-Ikhlas yang bertujuan untuk mencegah penyebaran covid-19.

KESIMPULAN DAN SARAN

KESIMPULAN

Kegiatan KKN Tematik ini meliputi kegiatan : pengabdian, pendidikan, dan penelitian. Pengabdian: semua yang berkaitan dengan pengabdian secara langsung pada masyarakat baik dalam pencegahan covid-19 ataupun pada kegiatan yang berhubungan secara langsung kepada masyarakat, tokoh-tokoh agama, kegiatan masjid/musholla dan kegiatan lainnya yang berhubungan dengan kegiatan pengabdian.

Pendidikan : ini yang berkaitan dengan kegiatan pembelajaran secara online bisa pada pembelajaran anak-anak di rumah bisa pembelajaran kepada anak didik disekolah juga bisa pada lembaga-lembaga belajar bersama ataupun pada kursus-kursus kecil yang dibuat oleh masyarakat dan sebagainya.

Penelitian: kegiatan penelitian ini meliputi pada penelitian studi kasus, yang berkaitan dengan pandemi covid19, baik di daerah atau luar daerah dengan harapan bisa membantu masyarakat dalam mencegah penularan covid-19 tersebut.

SARAN

Semoga dengan apa yang kami susun sebagai laporan KKN Mandiri ini yang berkaitan dengan pandemi covid 19 ini, kita bisa mengambil hikmah dari situasi yang saat ini berlangsung dan lebih mendekatkan diri kepada Allah SWT, dan kita bisa bermanfaat kepada masyarakat khususnya penyusun mengharap dengan sangat atas kritik juga saranya demi kesempurnaan laporan yang kami buat.

REFERENSI

- Buku Pedoman Kuliah Kerja Nyata Tematik Pencegahan Covid 19 Untuk Mewujudkan Merdeka Belajar (KKN Tematik Covid 19 MBB). 2020. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Revy Safitri, dkk. 2016. *Kuliah Kerja Nyata (KKN) Tematik Upaya Pemberdayaan Masyarakat Dalam Penerapan Teknologi Tepat Guna Berbasis Lingkungan Dan Ekonomi Di Kecamatan Merawang Kabupaten Bangka Provinsi Kepulauan Bangka Belitung*. Universitas Bangka Belitung.
- Panjaya, Yayang Alif. 2014. *Laporan Kuliah Kerja Nyata (KKN) Pos Pemberdayaan Masyarakat (POSDAYA) Slaikers Desa Tratemulyo Kecamatan Weleri Kabupaten Kendal*. Universitas Negeri Semarang